

# Fischstäbchen

Der Klassiker, jetzt auch bei uns. Feinster Alaska Seelachs aus nachhaltiger MSC zertifizierter Fischerei umgeben von einer leckeren knusprigen Panade. Praktisch Grätenfrei.

## Fischstäbchen – Knuspriger Klassiker mit zartem Fischfilet

Unsere **Fischstäbchen** sind ein echter Klassiker für Groß und Klein! Hergestellt aus **zartem, saftigem Fischfilet** und umhüllt von einer **goldgelben, knusprigen Panade**, bieten sie den perfekten Genuss für die ganze Familie.

Dank der einfachen und schnellen Zubereitung sind unsere Fischstäbchen ideal für eine **ausgewogene, proteinreiche Mahlzeit** – ob in der Pfanne, im Backofen oder in der Fritteuse. Genießen Sie den puren Geschmack von hochwertigem Fisch, umhüllt von einer herrlich krossen Hülle.

## Warum unsere Fischstäbchen?

- ✓ **Hochwertiges Fischfilet** – saftig, aromatisch & nachhaltig
- ✓ **Knusprige Panade** – goldgelb & besonders lecker
- ✓ **Vielseitig einsetzbar** – ideal für Kindergerichte, Sandwiches & Hauptspeisen
- ✓ **Schnelle Zubereitung** – gelingsicher in Pfanne, Backofen oder Fritteuse
- ✓ **Einfach köstlich** – pur, mit Kartoffelbeilagen oder in Wraps

**Ein Genuss für jede Gelegenheit – außen knusprig, innen zart!**

---

## Zubereitungsempfehlung:

### In der Pfanne:

- In heißem Öl bei mittlerer Hitze ca. **6–8 Minuten** braten, dabei gelegentlich wenden.

### Im Backofen:

- Bei **200°C (Ober-/Unterhitze)** ca. **15–18 Minuten** backen (nach der Hälfte der Zeit wenden).

### In der Fritteuse:

- Bei **170°C für ca. 3–4 Minuten** frittieren, bis die Fischstäbchen goldbraun sind.
- 

## Servierideen:

**Klassisch:** Mit Kartoffelpüree & Rahmspinat

**Leicht & frisch:** Mit Salat & Zitronen-Dip

**Modern:** Im Wrap mit Joghurt-Kräuter-Sauce

**Jetzt probieren & den perfekten knusprigen Fischgenuss erleben!**

Wir empfehlen zum Backfisch unseren hausgemachten Kartoffelsalat und eine, oder auch zwei, von unseren hausgemachten Saucen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

GreetFish GmbH

IdNr.: 58/200/11321

USt-IdNr.: DE454426134

Finanzamt: Emden

## Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	795 kj
Brennwert in kcal	190 kcal
Fett	8,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,83 g
Natrium	0 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Fisch	Ja

## Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH  
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel