

Hijiki schwarzer Seealgensalat

Hijiki schwarze Seealge ist eine traditionelle japanische Delikatesse, die durch ihren kräftigen Geschmack und ihre tiefschwarze Farbe besticht. Diese nährstoffreiche Seealge hat eine leicht knackige Textur und einen intensiven, erdigen Geschmack, der perfekt zu asiatischen Gerichten passt. **Hijiki** wird oft in Salaten, Reisgerichten oder als Beilage zu Fisch serviert und ist nicht nur köstlich, sondern auch eine hervorragende Quelle für Ballaststoffe und Mineralstoffe. Ideal für Liebhaber der japanischen Küche, die ein gesundes und authentisches Geschmackserlebnis suchen.

Hijiki hat einen hohen Jodgehalt.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	498 kj
Brennwert in kcal	119 kcal
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	17,1 g
davon Zucker	2 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	0,7 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Sesamsamen	Ja
Fisch	Ja
Soja	Ja

Inverkehrbringer
GreetFish GmbH
IdNr.: 58/200/11321
ds Meerfrucht Feinkost GmbH
Am Alten Garten 1 // 26736 Greetsiel