

Backfischplatte "Fixe Pfanne"

Wie der Name schon sagt: Die Zubereitung geht superschnell und Ihre Küche bleibt sauber. Jeweils zwei grätenfreie Schollenfilet und Alaska-Seelachsfilet werden hier mit frischen Seefischfilet kombiniert. Das Seelachsfilet sowie das Rotbarschfilet wurde von uns gesalzen und in einem Bierteig ausgebacken.

2x Schollenfilet // 2x Alaska Seelachs // 400g Seelachs in Bierteig // 350g Rotbarsch in Bierteig

Fischgewicht 1400g

Für die Nährwerte und Allergene besuchen Sie bitte die Seite der einzelnen Artikel.

Wir empfehlen zum Backfisch unseren hausgemachten Kartoffelsalat und eine, oder auch zwei, von unseren hausgemachten Saucen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	0 kj
Brennwert in kcal	0 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Milch	Ja
Sellerie	Ja
Greifisch GmbH Sesamsaaten IdNr.: 58/200/11321 USt-IdNr.: DE454426134 Finanzamt: Emden	Ja

Lupine	Ja
Fisch	Ja
Soja	Ja
Senf	Ja

Sonstige Angaben

Alkoholgehalt	1 % Vol.
---------------	----------

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel