Frikadelle Vierkant hausgemacht

Unsere Vierkant-Frikadelle fällt nicht nur durch ihre Form auf, sondern auch durch die Verbindung von See-, und Süßwasserfilet. Das magere Filet vom Seelachs, oder auch Köhler genannt, ist ein guter Proteinspender und enthält viel Vitamin B. Die Ergänzung findet sich in der Kombination mit dem mageren rötlichen Filet der Lachsforelle und den abgestimmten Kräutern.

Unsere hausgemachten Frikadellen können Sie gerne noch erwärmen (Mikrowelle oder Backofen) oder noch einmal liebevoll aufbraten. Sie sind nach Erhalt aber auch kalt zu genießen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	750 kj
Brennwert in kcal	142 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	1,6 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Fisch	Ja

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

GreetFish GmbH
IdNr.: 58/200/11321
USt-IdNr.: DE454426134
Finanzamt: Emden