

# Thunfischfilet Thunfisch grillfertig gewürzt 200g

## Produktinformationen: Thunfischfilet grillfertig gewürzt – 200g

### Grillfertiger Thunfisch – Aromatischer Hochgenuss in 6 Geschmacksvarianten

Erleben Sie den vollen Geschmack von **Thunfischfilet in Premiumqualität** – bereits fertig mariniert in sechs exklusiven Aromen:

**Thai-Lemon, Kräuter, Brasil, Italia, Bombay** und **Mango-Chili**.

Unsere **grillfertig gewürzten Thunfischfilets** bringen Abwechslung auf Ihren Grill und überzeugen mit Zartheit, Frische und kulinarischem Tiefgang.

---

### Warum unser Thunfisch begeistert:

- **Hochwertiges Thunfischfilet** – zart, saftig & eiweißreich
- **Fertig mariniert** – ideal für Grill, Pfanne oder Backofen
- **6 exklusive Marinaden** – von mediterran bis exotisch
- **Perfekt für die Grillmatte** – kein Ankleben, saftiges Garen
- **Vielseitig einsetzbar** – Hauptgericht, Wraps, Bowls & mehr

---

### Unsere Marinaden im Überblick:

- **Thai-Lemon:** Frische Zitrusnoten mit Ingwer & Chili
- **Kräuter:** Mediterrane Mischung aus Rosmarin, Thymian & Knoblauch
- **Mango-Chili:** Fruchtig-scharf, mit exotischem Pfiff
- **Italia:** Tomate, Oregano, Basilikum & Knoblauch
- **Brasil:** Limette, Koriander & grüner Pfeffer
- **Bombay:** Curry, Kreuzkümmel & ein Hauch Kokos

---

### Zubereitungsempfehlung:

#### Auf der Grillmatte:

Die Filets auf eine Grillmatte oder Alufolie legen, damit sie nicht am Rost haften.

**Grillzeit:** ca. 2–3 Minuten pro Seite bei starker Hitze – **nicht zu lange grillen**, sonst wird der Fisch trocken.

#### 🔥 In der Pfanne:

Etwas Öl erhitzen, Thunfischfilet bei mittlerer Hitze je Seite 2–3 Minuten braten.

#### 🔥 Im Backofen:

Bei 180 °C Umluft ca. 8–10 Minuten garen – je nach Dicke des Filets.

---

### Serviervorschläge:

- **Klassisch:** Mit Limettenreis und gegrilltem Gemüse
- **Modern:** In Tacos mit Rotkohl & Joghurt-Limetten-Sauce

GreetFish GmbH

IdNr.: 58/200/11321

• **Leicht:** Auf einem asiatischen Blattsalat mit Sesam-Dressing

USt-IdNr.: DE434420134

Finanzamt: Emden

- **Exotisch:** Auf Mango-Avocado-Püree mit Koriander

---

### Tipp:

Den **Thunfisch nur medium garen** – so bleibt er besonders zart und aromatisch. Ideal für Gäste, die raffinierten Fischgenuss schätzen.

---

### i Hersteller & Vertrieb:

Die fangfrischen Thunfischfilets stammen von der **de Beer Fischfeinkost GmbH** – Ihrem Spezialisten für maritimen Hochgenuss.  
**Exklusiv vertrieben über den Onlineshop GreetFish.**

---

**Verpackung:** Vakuumiert für maximale Frische

**Haltbarkeit:** 3–4 Tage ungeöffnet bei +2 °C bis +7 °C

---

**Jetzt bestellen und aromatischen Thunfischgenuss auf den Grill bringen!**

---

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	590 kj
Brennwert in kcal	140 kcal
Fett	4,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,27 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	23,9 g
Salz	1,07 g
Natrium	0 g

## Allergene

Sellerie	Ja
Fisch	Ja
Senf	Ja

GreetFish GmbH

IdNr.: 58/200/11321

USt-IdNr.: DE454426134

Finanzamt: Emden

## Zutaten

Thunfisch,

**Thai-Lemon:** flanzl. Öl, (z. T. gehärtet), Gewürze (mit Senfmehl und Sellerie), Salz, Würze, Dextrose, natürliche Aromen

**Mango Chili:** pflanzl. Öl, (z. T. gehärtet), Gewürze (mit Senfmehl und Sellerie), Salz, Karotten, Mangopulver, Würze, Dextrose, natürliche Aromen

**Kräuter:** Rapsöl, Speisesalz, Gewürze, Gewürzextrakte, Rapsöl ganz gehärtet, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren E471, Aroma

**Bombay:** Rapsöl, Speisesalz, Gewürze, gekörnte Brühe (Würze, Salz, Sonnenblumenöl), Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren E471

**Brasil:** Rapsöl, Speisesalz, Gewürze, Rapsöl ganz gehärtet, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure E330, Kräuter, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren E471, Aromen

**Italia:** Rapsöl, Speisesalz, Gewürze, Rapsöl ganz gehärtet, Tomate, Gewürzextrakte (auf Trägerstoff Dextrose), gekörnte Brühe (Würze, Salz, Rapsöl), Kräuter, Aroma, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren E471

## Zusätzliche Informationen

### Herkunftsort

Lat. Name:Thunnus albacares Fanggebiet: Nordostatlantik, FAO27 Fangmethode: Haken und Langleinen

## Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH

An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

**GreetFish GmbH**

IdNr.: 58/200/11321

USt-IdNr.: DE454426134

Finanzamt: Emden