

Frutti di Mare Meeresfrüchte Mix gekocht

Produktinformationen: Frutti di Mare – Gekochter Meeresfrüchte-Mix

Erleben Sie mediterranen Genuss pur mit unserem **gegartem Frutti di Mare Meeresfrüchte-Mix**! Diese köstliche Komposition vereint die beliebtesten **"Früchte des Meeres"** in einem praktischen, küchenfertigen Produkt – perfekt für Pasta, Risotto, Salat oder Antipasti.

Was ist drin?

Unser **Frutti di Mare Mix** enthält eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl bereits **vorgegartener Meeresfrüchte** – typischerweise:

- Garnelen
- Tintenfischringe
- Miesmuschelfleisch
- Venusmuscheln
- Surimi-Stückchen oder Krabbenfleisch (je nach Charge)

Die genaue Zusammensetzung kann je nach Fang und Saison leicht variieren – stets von höchster Qualität!

Zubereitung & Verwendungstipps

Unser gekochter Mix ist **sofort einsatzbereit** – ideal für schnelle und raffinierte Gerichte:

Klassisch italienisch:

- In Olivenöl Knoblauch und Chili anbraten
- Frutti di Mare dazugeben und kurz erhitzen
- Mit Weißwein und passierten Tomaten ablöschen
- Mit Spaghetti oder Linguine servieren – **Buon Appetito!**

Als Salat oder Vorspeise:

- Meeresfrüchte kalt mit Zitronensaft, Olivenöl und Petersilie marinieren
- Perfekt zu Baguette oder als Antipasti-Platte

Mediterranes Risotto oder Paella:

- Am Ende der Garzeit unterheben und nur kurz mitziehen lassen – nicht verkochen!
-

Ihre Vorteile im Überblick

- **Gekocht & küchenfertig** – direkt verwendbar
- **Vielseitig einsetzbar** – warm oder kalt servierbar

- **Fettarm, eiweißreich & reich an Omega-3-Fettsäuren**
 - **Sorgfältig verarbeitet & schockgefrostet** für maximale Frische
 - Ideal für die schnelle mediterrane Küche zu Hause
-

Herkunft & Qualität

Die Meeresfrüchte stammen aus **kontrollierten Fischereien & Aquakulturen**. Der Mix wird nach dem Fang schonend gegart und tiefgefroren – so bleiben Aroma, Biss und Nährstoffe optimal erhalten.

Produktdetails:

- **Inhalt:** 1000 g tiefgefrorener, gekochter Meeresfrüchtemix
 - **Verpackung:** Beutel, vakuumiert
 - **Lagerung:** -18 °C tiefgekühlt
 - **Nach dem Auftauen:** Innerhalb von 1 Tag verzehren – **nicht wieder einfrieren**
-

Hersteller & Vertrieb:

- **Importiert & verarbeitet von:**
de Beer Fischfeinkost GmbH – Greetsiel, Deutschland
 - **Exklusiv erhältlich bei:**
GreetFish Onlineshop
-

Fazit:

Der **Frutti di Mare Meeresfrüchte-Mix gekocht** bringt den Geschmack der italienischen Küste direkt auf Ihren Teller. Praktisch, vielseitig und von bester Qualität – ideal für alle, die mit wenig Aufwand große Aromen genießen möchten.

Jetzt bestellen und mediterrane Küche ganz einfach zu Hause zaubern!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	259 kj
Brennwert in kcal	62 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,22 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	14 g
Salz	0,8 g
Natrium	0 g

Allergene

Krebstiere	Ja
Fisch	Ja
Weichtiere	Ja

Zutaten

30% Tintenfischtentakeln, 20% Tintenfischringe, 20% Octopusstücke, 20% Teppichfleischmuscheln, 10% Garnelen, Meeresfrüchte gemischt, teilweise geschnitten, blanchiert, Muscheln gekocht

Zusätzliche Informationen

Herkunftsort

Vietnam, gefangen im mittleren Westpazifik, (FAO71) mit Schleppnetzen und Dredgen, Garnelen in Aquakultur gewonnen in Vietnam

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

GreetFish GmbH
IdNr.: 58/200/11321
USt-IdNr.: DE454426134
Finanzamt: Emden