

# Frutti di Mare Meeresfrüchte Mix gekocht

## Produktinformationen: Frutti di Mare – Gekochter Meeresfrüchte-Mix

Erleben Sie mediterranen Genuss pur mit unserem **gegartem Frutti di Mare Meeresfrüchte-Mix**! Diese köstliche Komposition vereint die beliebtesten **"Früchte des Meeres"** in einem praktischen, küchenfertigen Produkt – perfekt für Pasta, Risotto, Salat oder Antipasti.

---

### Was ist drin?

Unser **Frutti di Mare Mix** enthält eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl bereits **vorgegarter Meeresfrüchte** – typischerweise:

- Garnelen
- Tintenfischringe
- Miesmuschelfleisch
- Venusmuscheln
- Surimi-Stückchen oder Krabbenfleisch (je nach Charge)

Die genaue Zusammensetzung kann je nach Fang und Saison leicht variieren – stets von höchster Qualität!

---

### Zubereitung & Verwendungstipps

Unser gekochter Mix ist **sofort einsatzbereit** – ideal für schnelle und raffinierte Gerichte:

#### Klassisch italienisch:

- In Olivenöl Knoblauch und Chili anbraten
- Frutti di Mare dazugeben und kurz erhitzen
- Mit Weißwein und passierten Tomaten ablöschen
- Mit Spaghetti oder Linguine servieren – **Buon Appetito!**

#### Als Salat oder Vorspeise:

- Meeresfrüchte kalt mit Zitronensaft, Olivenöl und Petersilie marinieren
- Perfekt zu Baguette oder als Antipasti-Platte

#### Mediterranes Risotto oder Paella:

- Am Ende der Garzeit unterheben und nur kurz mitziehen lassen – nicht verkochen!
- 

### Ihre Vorteile im Überblick

- **Gekocht & küchenfertig** – direkt verwendbar
- **Vielseitig einsetzbar** – warm oder kalt servierbar

- **Fettarm, eiweißreich & reich an Omega-3-Fettsäuren**
- **Sorgfältig verarbeitet & schockgefrostet** für maximale Frische
- Ideal für die schnelle mediterrane Küche zu Hause

---

## Herkunft & Qualität

Die Meeresfrüchte stammen aus **kontrollierten Fischereien & Aquakulturen**. Der Mix wird nach dem Fang schonend gegart und tiefgefroren – so bleiben Aroma, Biss und Nährstoffe optimal erhalten.

---

## Produktdetails:

- **Inhalt:** 1000 g tiefgefrorener, gekochter Meeresfrüchtemix
- **Verpackung:** Beutel, vakuumiert
- **Lagerung:** -18 °C tiefgekühlt
- **Nach dem Auftauen:** Innerhalb von 1 Tag verzehren – **nicht wieder einfrieren**

---

## Hersteller & Vertrieb:

- **Importiert & verarbeitet von:**  
*de Beer Fischfeinkost GmbH – Greetsiel, Deutschland*
- **Exklusiv erhältlich bei:**  
*GreetFish Onlineshop*

---

## Fazit:

Der **Frutti di Mare Meeresfrüchte-Mix gekocht** bringt den Geschmack der italienischen Küste direkt auf Ihren Teller. Praktisch, vielseitig und von bester Qualität – ideal für alle, die mit wenig Aufwand große Aromen genießen möchten.

Jetzt bestellen und mediterrane Küche ganz einfach zu Hause zaubern!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

Brennwert kj	259 kj
Brennwert in kcal	62 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,22 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	14 g
Salz	0,8 g
Natrium	0 g

**Allergene**

Krebstiere	Ja
Fisch	Ja
Weichtiere	Ja

**Zutaten**

30% Tintenfischtentakeln, 20% Tintenfischringe, 20% Octopusstücke, 20% Teppichfleischmuscheln, 10% Garnelen, Meeresfrüchte gemischt, teilweise geschnitten, blanchiert, Muscheln gekocht

**Zusätzliche Informationen**

**Herkunftsort**

Vietnam, gefangen im mittleren Westpazifik, (FAO71) mit Schleppnetzen und Dredgen, Garnelen in Aquakultur gewonnen in Vietnam

**Inverkehrbringer**

de Beer Fisch-Feinkost GmbH  
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

**GreetFish GmbH**  
IdNr.: 58/200/11321  
USt-IdNr.: DE454426134  
Finanzamt: Emden