Fischstäbchen

Produktinformationen „Fischstäbchen“

Fischstäbchen – Knuspriger Klassiker mit zartem Fischfilet

Der beliebte Klassiker – jetzt bei uns in bewährter Qualität! Unsere Fischstäbchen werden aus **feinstem Alaska-Seelachs** hergestellt, der aus **nachhaltiger, MSC-zertifizierter Fischerei** stammt. Umhüllt von einer goldgelben, knusprigen Panade, bieten sie ein saftiges, mildes Geschmackserlebnis – **praktisch grätenfrei** und ideal für die ganze Familie.

Ob in der Pfanne gebraten, im Backofen gebacken oder in der Fritteuse zubereitet – diese Fischstäbchen sind ein unkomplizierter Genuss, der bei Groß und Klein ankommt.

Warum unsere Fischstäbchen?

- ✔ **100 % Alaska-Seelachs** – aus nachhaltigem MSC-Fang
- ✔ **Knusprige Panade** – goldgelb & lecker
- ✔ **Grätenfrei & mild** – ideal für Kinder & Erwachsene
- ✔ **Vielseitig verwendbar** – Hauptgericht, Snack oder Sandwich
- ✔ **Schnell & einfach zubereitet** – Pfanne, Ofen oder Fritteuse

---

Zubereitungsempfehlung:

Pfanne:
In heißem Öl bei mittlerer Hitze ca. **6–8 Minuten** braten, gelegentlich wenden.

Backofen:
Bei **200 °C Ober-/Unterhitze** ca. **15–18 Minuten** backen, zur Halbzeit wenden.

Fritteuse:
Bei **170 °C** ca. **3–4 Minuten** frittieren, bis goldbraun.

Servierideen:

- Klassisch: Mit Kartoffelpüree & Rahmspinat
- Leicht: Mit Blattsalat & Zitronen-Dip
- Modern: Im Wrap mit Joghurt-Kräuter-Sauce

ℹ Gut zu wissen:

- **Verarbeitet von:** de Beer Fisch-Feinkost GmbH
- **Exklusiver Vertrieb über den Onlineshop: GreetFish**

Fazit – Der beliebte Allrounder

Unsere Fischstäbchen bringen **bewährte Qualität** auf den Teller – einfach, lecker und vielseitig einsetzbar. Ideal für den Alltag, für Kindergerichte oder schnelle Fischgenüsse zwischendurch.

Jetzt bei **GreetFish** bestellen und den Klassiker neu genießen!

GreetFish GmbH
IdNr.: 58/300/11321
USt-IdNr.: DE454426134
Finanzamt: Emden

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	795 kj
Brennwert in kcal	190 kcal
Fett	8,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,83 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Fisch	Ja

Zutaten

FISCHFILET (Alaska-Seelachsfilet, Seehecht), Panade / gewürzte Bröseln **(WEIZENME**HL, Wasser, Speisesalz, Gewürze, Hefe) Wasser, Rapsöl, **WEIZENMEHL**, Kartoffelstärke, Speisesalz.

Zusätzliche Informationen

Herkunftsort:

Nordatlantik, Fangmethode Schleppnetzfischerei

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel