Seezunge, abgezogen fangfrisch

Frische Seezunge – zart, delikat & fangfrisch aus dem Nordostatlantik

Ganze Fische mit Kopf · 150–220 g pro Stück · Optional küchenfertig geschnitten

Erleben Sie eine der edelsten Delikatessen aus dem Meer: **Seezunge** – ein hochwertiger Speisefisch mit feinem Aroma und butterzartem Fleisch. Unsere Seezungen stammen aus den kalten, klaren Gewässern des **Nordostatlantiks** und stehen für **erstklassige Qualität** und **kulinarischen Hochgenuss**.

Produktmerkmale:

- **Feiner, leicht süßlicher Geschmack** – kaum fischig, dafür herrlich mild
- **Zarte, schmelzende Textur** – das Filet löst sich leicht vom Knochen
- **Ideal zum Braten, Dünsten oder Grillen**
- **Reich an Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B12 & Jod**
- **Naturbelassen geliefert** – mit Kopf & Flossen (auf Wunsch küchenfertig geschnitten)

Hinweis zur Verarbeitung:

- Bei der **1000g-Variante** erhalten Sie in der Regel **7–9 ganze Seezungen** (ungeschnitten).
- Wenn Sie **geschnittene Ware** (küchenfertig) bestellen, wird Ihre **gewünschte Menge (500 g oder 1000 g) frisch gewogen und verarbeitet.**
- Dadurch reduziert sich das Nettogewicht auf etwa **300 g (bei 500 g)** bzw. **600 g (bei 1000 g)** – das entspricht dem **reinen, essbaren Anteil**.

Zubereitungsempfehlung:

Klassisch in Butter gebraten:
Seezunge mehlieren, in Butterschmalz oder Olivenöl bei mittlerer Hitze 3–4 Minuten pro Seite braten. Mit Zitronensaft beträufeln und mit frischen Kräutern servieren.

Beilagen-Tipp:
Dazu passen perfekt:
Salzkartoffeln oder Kartoffelgratin
Grünes Gemüse wie Spargel oder Brokkoli
Eine leichte Weißwein-Zitronen-Buttersoße

Frisch & sicher verpackt:

- **Vakuumverpackt & gekühlt** – direkt zu Ihnen nach Hause
- Wahlweise als **ganzer Fisch** oder **küchenfertig geschnitten**

Fazit: Für echte Feinschmecker

Die Seezunge ist ein wahrer Klassiker der gehobenen Küche – **edel, nährstoffreich und vielseitig**. Ob gebraten, gedünstet oder gegrillt: Dieser Fisch bietet Genuss pur – jetzt bei GreetFish in bester Qualität online bestellen!

Jetzt frische Seezunge bei GreetFish bestellen – naturbelassen oder küchenfertig geschnitten

GreetFish GmbH
IdNr.: 58/200/11321
Zum Produkt
USt-IdNr.: DE454426134
Finanzamt: Emden

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	353 kj
Brennwert in kcal	85 kcal
Fett	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,41 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	17,1 g
Salz	0,18 g
Natrium	0 g

Allergene

Fisch	Ja

Zutaten

Seezunge

Zusätzliche Informationen

Herkunftsort
Lat. Name: Solea Solea Fanggebiet: Nördliche Nordsee, FAO27 Fangmethode: Schleppnetz

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel