

# Frikadelle Riesen-Friese hausgemacht

## Frikadelle Riesen-Friese – Hausgemacht & Herzensgroß

Unsere **Frikadelle Riesen-Friese** ist die perfekte Wahl für alle, die es **groß, saftig und geschmackvoll** mögen! Mit einem beeindruckenden Gewicht von **225 g** steht diese XXL-Frikadelle für echte Handwerkskunst und feinste Fischqualität. Die harmonische Kombination aus **magerem Seelachsfilet, festem Rotbarschfilet** und **aromatischem norwegischem Lachsfilet** ergibt ein **vielschichtiges, ausgewogenes Geschmackserlebnis**, das begeistert.

Veredelt mit **frischen Kräutern**, Gewürzen und aufgeschlagenem Ei, ist diese Delikatesse nicht nur sättigend, sondern auch **reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren** – für bewussten Genuss mit echtem Geschmack.

---

### Das macht unsere Riesen-Friese so besonders:

- **225 g geballter Genuss** – extra groß & extra gut
- **3-fach fein kombiniert** – Seelachs, Rotbarsch & Lachsfilet
- **Hausgemachte Qualität** – in liebevoller Handarbeit gefertigt
- **Saftig & aromatisch** – fein gewürzt & schonend zubereitet
- **Reich an Omega-3** – für eine ausgewogene Ernährung

---

### Zubereitungsempfehlung:

#### In der Pfanne:

Mit etwas Öl bei mittlerer Hitze ca. **5–6 Minuten pro Seite** braten.

#### Im Backofen:

Bei **180°C Ober-/Unterhitze** ca. **15–18 Minuten** erwärmen.

#### In der Mikrowelle:

Bei mittlerer Leistung ca. **2–3 Minuten**, abgedeckt erwärmen.

---

### Serviertorschläge:

Als edler Fisch-Burger – mit frischem Rucola & Limetten-Aioli  
Auf buntem Blattsalat – mit Zitronen-Dressing & Kräuterschmand  
Klassisch norddeutsch – mit Bratkartoffeln & Remoulade

---

### i Gut zu wissen:

Unsere Frikadellen können **warm oder kalt** genossen werden – je nach Geschmack. Sie eignen sich ideal für den schnellen Genuss oder als raffinierte Komponente auf dem Feinschmecker-Teller.

---

### Hersteller & Vertrieb:

- **Hergestellt von:** de Beer Fisch-Feinkost GmbH
- **Exklusiv erhältlich bei:** [GreetFish](#) – Ihr Online-Shop für feine Fischspezialitäten

---

### Fazit:

Die **Riesen-Friese** ist eine **exquisite Fischfrikadelle im XXL-Format**, die mit Qualität, Frische und Geschmack überzeugt. Für Liebhaber maritimer Genüsse, die von ihrer Frikadelle mehr erwarten – im besten Sinne.

**GreetFish GmbH**  
Jetzt bestellen und ein echtes Fischhighlight erleben – nur bei **GreetFish!**  
IdNr.: 58/2007/11321

USt-IdNr.: DE454426134  
[Zum Produkt](#)  
Finanzamt: Elmlohn

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	750 kj
Brennwert in kcal	142 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	1,6 g
Natrium	0 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Fisch	Ja

## Zutaten

Seelachs, Lachs, Rotbarsch, Würzmischung: Weizenpaniermehl (Weizenmehl, Speisesalz, Hefe), Speisesalz, Gewürze, Kartoffelflocken, 2,6% Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat E621, Ei, Pfeffer, Zwiebeln

## Zusätzliche Informationen

### Herkunftsort:

Fanggebiet: Nordostatlantik FAO27 Fangmethode: Schleppnetzfisherei

## Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH  
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

**GreetFish GmbH**  
IdNr.: 58/200/11321  
USt-IdNr.: DE454426134  
Finanzamt: Emden