

Rotbarschtafel hausgemacht

Rotbarschtafel – Hausgemachte Fischfrikadelle aus feinem Rotbarsch

Ein echter Genuss aus Meisterhand: Unsere **Rotbarschtafel** werden aus hochwertigem **Rotbarschfilet** gefertigt – ein Fisch, der wegen seines festen, rot-weiß marmorierten Fleisches und seines milden, leicht süßlichen Geschmacks geschätzt wird. Verfeinert mit **frischen Eiern**, ausgewählten Gewürzen und aromatischen Kräutern, entsteht eine **hausgemachte Fischfrikadelle**, die in Geschmack und Konsistenz überzeugt.

Ob als saftiges **Patty für Fischburger**, auf frischem Salat oder als Beilage zu klassischen Fischgerichten – der Rotbarschtafel passt immer und begeistert mit einer **knusprigen Außenschicht** und **locker-zartem Kern**.

Besondere Merkmale unserer Rotbarschtafel:

- **100 % feines Rotbarschfilet** – fest, aromatisch & zart
 - **Hausgemacht mit Sorgfalt** – fein gewürzt, liebevoll geformt
 - **Goldbraune Kruste** – für den perfekten Biss
 - **Vielseitig einsetzbar** – als Snack, Hauptgericht oder Burger-Einlage
 - **Omega-3 & Eiweiß** – ideal für bewusste Genießer
-

Zubereitungsempfehlung:

In der Pfanne:

In etwas Öl bei mittlerer Hitze ca. 4–5 Minuten pro Seite braten.

Im Backofen:

Bei 180°C Ober-/Unterhitze ca. 12–15 Minuten garen.

Auf dem Grill:

Ca. 3–4 Minuten pro Seite grillen – für extra Röstaroma.

Servierideen:

Als Burger: Mit Brioche-Bun, frischem Salat & Zitronen-Remoulade

Leicht & gesund: Auf Blattsalat mit Zitronen-Dill-Dressing

Rustikal: Zwischen Körnerbrot mit Senfcreme oder Knoblauch-Dip

i Gut zu wissen:

Unsere **hausgemachten Frikadellen** können Sie direkt **kalt genießen** oder **liebevoll aufwärmen** – in der Mikrowelle, im Backofen oder in der Pfanne.

Hersteller & Vertrieb:

- **Hergestellt von:** de Beer Fisch-Feinkost GmbH
 - **Exklusiver Vertrieb:** Online-Shop [GreetFish](#)
-

Fazit:

Der **Rotbarschtafel** vereint feinen Fischgeschmack mit handwerklicher Qualität – für alle, die Fisch einmal anders genießen möchten. Ob klassisch oder modern interpretiert: Diese Frikadelle passt immer auf den Teller!

Jetzt exklusiv bei **GreetFish** bestellen & echten Fischgenuss erleben!

GreetFish GmbH

USt-IdNr.: DE454426134

Finanzamt: Emden

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	750 kj
Brennwert in kcal	142 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	1,6 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Fisch	Ja

Zutaten

Rotbarsch, Würzmischung: Weizenpaniermehl (Weizenmehl, Speisesalz, Hefe), Speisesalz, Gewürze, Kartoffelflocken, 2,6% Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat E621, Ei, Pfeffer, Zwiebeln

Zusätzliche Informationen

Herkunftsland:

Fanggebiet: Nordostatlantik, FAO27 Fangmethode: Schleppnetzfischerei

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

GreetFish GmbH
IdNr.: 58/200/11321
USt-IdNr.: DE454426134
Finanzamt: Emden