Frikadelle Vierkant hausgemacht

Frikadelle Vierkant – Hausgemachte Vielfalt in besonderer Form

Unsere **hausgemachte Vierkant-Frikadelle** überzeugt nicht nur durch ihre markante Form, sondern vor allem durch ihre **raffinierte Kombination aus See- und Süßwasserfisch**. Hergestellt aus hochwertigem **Seelachsfilet (Köhler)** und zartem **Filet der Lachsforelle**, entsteht ein harmonischer Mix mit feinen Kräutern, der für ein ausgewogenes, herzhaftes Aroma sorgt.

Der magere Seelachs liefert wertvolles Eiweiß und reichlich **Vitamin B**, während die Lachsforelle mit ihrem zarten, rötlichen Fleisch geschmackliche Tiefe und gesunde Omega-3-Fettsäuren einbringt – für eine Fischfrikadelle, die nicht nur lecker, sondern auch nährstoffreich ist.

Besondere Eigenschaften unserer Vierkant-Frikadelle:

- **Ausgewählte Fischfilets** – Seelachs & Lachsforelle in perfekter Kombination
- **Hausgemacht & handgeformt** – mit Liebe zubereitet in unverwechselbarer Form
- **Mild gewürzt & ausgewogen abgeschmeckt**
- **Reich an Proteinen & Vitaminen** – ideal für eine bewusste Ernährung
- **Genussfertig** – kalt ein Genuss, warm ein Hochgenuss

Serverideen:

Im Brötchen – mit Remoulade, Blattsalat und roten Zwiebeln
Als Hauptgericht – zu Kartoffelsalat, Bratkartoffeln oder grünem Salat
Pur – mit einem Spritzer Zitrone & Senf-Dill-Sauce

Zubereitungstipps:

Unsere **hausgemachten Frikadellen** lassen sich bequem in der **Mikrowelle** oder im **Backofen** erwärmen – oder liebevoll in der Pfanne nachbraten. Sie sind aber auch **kalt ein echter Genuss**.

ℹ Hersteller & Vertrieb:

- **Hergestellt von:** de Beer Fisch-Feinkost GmbH
- **Exklusiver Vertrieb:** Online-Shop **GreetFish**

Fazit:

Die **Vierkant-Frikadelle** ist eine originelle, köstliche Alternative zu herkömmlichen Fischfrikadellen – mit echter Handwerkskunst, fein abgestimmten Aromen und einem ausgewogenen Nährwertprofil. Ideal für Fischliebhaber, die das Besondere suchen.

Jetzt exklusiv bei **GreetFish** bestellen und echten Fischgenuss erleben!

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	750 kj
Brennwert in kcal	142 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	1,6 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Fisch	Ja

Zutaten

Seelachs, Lachsforelle, Würzmischung: Weizenpaniermehl (Weizenmehl, Speisesalz, Hefe), Speisesalz, Gewürze, Kartoffelflocken, 2,6% Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat E621, Ei, Pfeffer, Zwiebeln

Zusätzliche Informationen

Herkunftsort:

Fanggebiet: Nordostatlantik FAO27 Fangmethode: Schleppnetzfischerei

Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel