

# Garnelen-Spieße // Garnelenspieß roh, geschält, entdärmt

## Garnelenspieße aus kontrollierter Rohware (TK)

**Premium-Qualität für Grill & Pfanne – ca. 80–100 g pro Spieß**

Einfach auf den Grill legen – fertig ist der kulinarische Höhepunkt! Unsere Garnelenspieße bestehen aus sorgfältig ausgewählten Garnelen aus kontrollierter Herkunft. Roh, tiefgekühlt und aufgespießt – bereit für kreative Marinaden und puren Meeresgeschmack.

---

### Produktvorteile auf einen Blick:

- **Kontrollierte Rohware:**  
Garnelen aus streng geprüfter Herkunft – keine Kompromisse bei Qualität & Sicherheit.
  - **Vielseitig & unkompliziert:**  
Ideal für Grill, Pfanne oder Backofen. Schnell zubereitet – ob mediterran, asiatisch oder feurig-scharf.
  - **Einzel entnehmbare Spieße:**  
Praktisch portioniert – perfekt für Vorspeise, Hauptgericht oder BBQ-Platte.
  - **Roh & naturbelassen:**  
Für maximale Frische & kreative Freiheit beim Würzen und Marinieren.
- 

### Zubereitungstipps:

#### 1. Mediterran:

Mit Olivenöl, Knoblauch, Zitronensaft & Rosmarin marinieren. Kurz angrillen oder scharf in der Pfanne braten – außen knusprig, innen saftig.

#### 2. Asiatisch:

Mit Sojasauce, Sesamöl, Ingwer & Chili marinieren – ideal zu Reis oder Wok-Gemüse.

#### 3. Klassisch:

Mit Butter, Salz, Pfeffer und etwas Paprikapulver in der Pfanne goldbraun braten – als feines Topping zu Salat oder Pasta.

---

### Produktdetails:

- **Inhalt:** 1 Garnelenspieß (ca. 80–100 g)
  - **Zustand:** Roh & tiefgefroren
  - **Herkunft:** Garnelen aus kontrollierter Aquakultur
  - **Verpackungseinheit:** Einzel entnehmbar
  - **Hinweis:** Kann trotz Kühlung angetaut ankommen – bitte **nicht erneut einfrieren**.
- 

### Tipp vom Koch:

Die Garnelen vor dem Grillen in einer kräftigen Marinade 30 Minuten im Kühlschrank ziehen lassen – das intensiviert den Geschmack und macht sie noch saftiger!

---

**Jetzt probieren und Ihre Gäste mit unkompliziertem Premium-Genuss vom Grill begeistern!**

[Zum Produkt](#)

GreetFish GmbH  
Nährwerte

USt-IdNr.: DE454426134  
Finanzamt: Emden

## Unzubereitet pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Brennwert kj                | 280 kj  |
| Brennwert in kcal           | 75 kcal |
| Fett                        | 1,5 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,8 g   |
| Kohlenhydrate               | 0,10 g  |
| davon Zucker                | 6 g     |
| Ballaststoffe               | 0 g     |
| Eiweiß                      | 13 g    |
| Salz                        | 3 g     |
| Natrium                     | 0 g     |

## Allergene

|            |    |
|------------|----|
| Sellerie   | Ja |
| Krebstiere | Ja |
| Senf       | Ja |

## Zutaten

Garnelen

## Zusätzliche Informationen

### Herkunftsort

Lat. Name: Penaeus Mondon Fanggebiet: Aquakultur Bangladesh

## Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH  
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

### GreetFish GmbH

IdNr.: 58/200/11321

USt-IdNr.: DE454426134

Finanzamt: Emden