

## Miesmuschelfleisch gekocht

### Produktinformationen: Gekochtes Miesmuschelfleisch aus Chile – Küchenfertige Meeresdelikatesse

Entdecken Sie hochwertiges, **gegartes Miesmuschelfleisch** aus **kontrollierter Aquakultur in Chile** – ideal für köstliche Gerichte mit maritimer Note. Das **zarte Muschelfleisch** ist bereits gekocht, besonders eiweißreich und liefert wertvolle **Omega-3-Fettsäuren** – perfekt für eine **bewusste, gesunde Ernährung**.

---

#### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Fertig gegartes Miesmuschelfleisch** – sofort einsatzbereit
- **Herkunft: Chile**, aus nachhaltiger, kontrollierter Aquakultur
- **Reich an Eiweiß, Jod & Omega-3** – ideal für bewusste Küche
- Vielseitig einsetzbar: **für Pasta, Eintöpfe, Paella oder Salat**
- **Schonend verarbeitet & tiefgekühlt** für maximale Frische

Hinweis: Je nach Außentemperatur kann das Muschelfleisch beim Versand leicht angetaut bei Ihnen ankommen – das beeinträchtigt weder Qualität noch Geschmack.

---

#### Zubereitungsidee: Miesmuschelfleisch in Weißwein-Knoblauch-Sauce

**Zubereitungszeit:** 25 Minuten – **Portionen:** 2

#### Zutaten:

- 500 g **gegartes Miesmuschelfleisch**
- 2 EL Olivenöl, 2 EL Butter
- 2 Knoblauchzehen, fein gehackt
- 150 ml Weißwein
- 100 ml Sahne (optional)
- 1 TL Zitronensaft
- ½ TL Chiliflocken (nach Geschmack)
- Salz, Pfeffer, frische Petersilie
- Beilage: Pasta oder frisches Baguette

#### Zubereitung:

1. **Muschelfleisch abspülen** und beiseitestellen.
2. Öl und Butter in Pfanne erhitzen, **Knoblauch glasig dünsten**.

3. Mit Weißwein ablöschen und ca. 3–4 Min. einkochen lassen.
4. (Optional) Sahne dazugeben und kurz aufkochen.
5. **Muschelfleisch zugeben** und 3–4 Minuten erwärmen.
6. Mit Zitronensaft, Chili, Salz und Pfeffer abschmecken.
7. Mit Petersilie bestreuen und servieren.

**Tipp:** Muschelfleisch nur kurz erhitzen – **zu langes Garen macht es zäh.**

---

### Variationen:

- **Mediterran:** Mit Tomatenwürfeln, Kapern und Oregano verfeinern
  - **Asiatisch:** Weißwein durch Kokosmilch ersetzen, mit Ingwer, Sojasauce & Koriander abschmecken
  - **Als Salat:** Mit Avocado, Rucola, roten Zwiebeln & Zitronen-Vinaigrette servieren
- 

### Herkunft & Nachhaltigkeit

Unsere Miesmuscheln stammen aus **zertifizierter Aquakultur vor der chilenischen Küste**. Der gesamte Prozess – von der Aufzucht bis zur Verarbeitung – unterliegt strengen Qualitäts- und Umweltstandards.

---

### Hersteller & Vertrieb

- **Produktion:** in Chile, aus zertifizierter Aquakultur
  - **Vertrieb ausschließlich über: GreetFish Onlineshop**
  - **Verpackung & Versand durch: de Beer Fischfeinkost GmbH**
- 

### Produktdetails:

- **Inhalt:** 1000g tiefgefrorenes, bereits gegartes Miesmuschelfleisch
  - **Verpackung:** Vakuumiert
  - **Lagerung:** -18°C
  - **Nach dem Auftauen:** Innerhalb von 1–2 Tagen verbrauchen, **nicht erneut einfrieren**
- 

### Fazit:

Unser **gekochtes Miesmuschelfleisch** bringt maritime Vielfalt in Ihre Küche – ob mediterran, asiatisch oder klassisch. Schnell zubereitet, nährstoffreich und vielseitig – ideal für Fischliebhaber und kreative Hobbyköche.

Jetzt bestellen und den **echten Geschmack des Meeres** erleben!

[Zum Produkt](#)

### Nährwerte

Haushaltseinheit  
IdNr.: 58/200/11321  
USt-IdNr.: DE454426134  
Finanzamt: Emden

## Unzubereitet pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Brennwert kj                | 300 kj  |
| Brennwert in kcal           | 75 kcal |
| Fett                        | 1,96 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,9 g   |
| Kohlenhydrate               | 0 g     |
| davon Zucker                | 0 g     |
| Ballaststoffe               | 0 g     |
| Eiweiß                      | 12 g    |
| Salz                        | 0,89 g  |
| Natrium                     | 0 g     |

## Allergene

|            |    |
|------------|----|
| Weichtiere | Ja |
|------------|----|

## Zutaten

Miesmuscheln

## Zusätzliche Informationen

### Herkunftsart

Lat. Name: *Mytilus chilensis* Fanggebiet: Chile, Aquakultur

## Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH  
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

### GreetFish GmbH

IdNr.: 58/200/11321  
USt-IdNr.: DE454426134  
Finanzamt: Emden