

# **schwarzer Heilbutt, im Anschnitt**

## **Frischer Schwarzer Heilbutt – Der Delikate Genuss vom Meer**

### **Premiumqualität von GreetFish – Zart, buttrig & vielseitig**

Frischer **Schwarzer Heilbutt** zählt zu den edelsten Speisefischen der Welt. Mit seiner **butterzarten Konsistenz**, dem **milden Geschmack** und der **natürlichen Süße** ist er ein kulinarisches Highlight für jede Küche – ob gedünstet, gebraten oder roh als Ceviche.

---

**Edles Fischfleisch mit butterartiger Textur**

**Frisch & naturbelassen – Direkt aus nachhaltigem Fang**

**Vielseitig zubereitbar: Braten, Dünsten, Gratinieren, Ceviche**

**Reich an Omega-3-Fettsäuren, Eiweiß & Vitaminen**

**Lieferung vakuumiert & küchenfrisch – Exklusiv bei GreetFish**

---

## **Herkunft & Qualität**

Unser Schwarzer Heilbutt stammt aus den klaren Gewässern des **Nordatlantiks** und wird nachhaltig gefangen. Er wird direkt nach dem Fang verarbeitet und **vakuumverpackt** geliefert – für maximale Frische und Genuss.

---

## **Zubereitungsideen**

### **Gebratener Heilbutt:**

In Butter oder Olivenöl goldbraun anbraten – mit Zitronenbutter serviert ein echter Hochgenuss.

### **Gedünstet mit Gemüse:**

In Fischfond oder Weißwein mit Kräutern sanft gegart – leicht, gesund und aromatisch.

### **Gratinierte Heilbuttfillets:**

Mit Parmesan-Kräuter-Kruste im Ofen überbacken – außen knusprig, innen zart.

### **Ceviche vom Heilbutt:**

Mit Limettensaft, Chili, roten Zwiebeln und Koriander roh mariniert – frisch & exotisch.

---

## **Tipp von GreetFish:**

Schwarzer Heilbutt braucht nur wenig Gewürz – er überzeugt durch **seinen Eigengeschmack**.

Nicht zu lange garen – das zarte Fleisch bleibt am besten bei kurzer Garzeit saftig und aromatisch.

---

## **Jetzt bei GreetFish.de entdecken**

Genießen Sie die **Premiumqualität von Schwarzer Heilbutt** – direkt zu Ihnen nach Hause geliefert.

Frisch, nachhaltig & exzellent im Geschmack – jetzt bestellen & kulinarisch verwöhnen lassen!

---

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

**GreetFish GmbH**

IdNr.: 58/200/11321

USt-IdNr.: DE454426134

Finanzamt: Emden

## Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	595 kj
Brennwert in kcal	123 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	20 g
Salz	0,15 g
Natrium	0 g

## Allergene

Fisch	Ja
-------	----

## Zutaten

schwarzer Heilbutt

## Zusätzliche Informationen

### Herkunftsart

Lat. Name: Reinhardtius hypoglossus Fanggebiet: Nordostatlantik, FAO27 (Nördliche Nordsee) Fangmethode: Haken und Langleinen

## Inverkehrbringer

de Beer Fisch-Feinkost GmbH  
An den Darren 1 // 26736 Greetsiel

### GreetFish GmbH

IdNr.: 58/200/11321  
USt-IdNr.: DE454426134  
Finanzamt: Emden